

Утверждаю
Заведующий
Н. В. Мартынова
Подпись _____

Меню на 15.10.24

Завтрак		
Наименования блюда	Выход блюда	Энергия (ккал)
<i>Летучий 1/2</i> Каша гречневая на молоке.	150/200	<u>185\246</u>
Кофейный напиток с молоком.	180/200	106\118
Бутерброд с маслом .	30/45	92\118
Завтрак 2		
Фрукт		
Обед		
Салат из свеклы с зеленым горошком	50/60	
Суп молочный с крупой.	150\200	98\130
Макаронные изделия отварные.	110/140	218\254
Котлета мясная.	50/70	153/179
Соус сметанно-томатный		
Компот из яблок	150\200	63/84
Хлеб ржаной.	40/50	75/94
Полдник		
Кефир	135/150	68/76
Печенье	10/20	24/48
ужин		
Пюре картофельное с морковью.	180/200	113/150
Чай с сахаром	180\200	44\49
Икра кабачковая	30/40	72/96
Батон пшеничный		